

受暴婦女症候群實證檢驗及其 防治策略之研究

鄭瑞隆教授

與「嘉義縣愛家反暴力協會」 合作

- 102年嘉義市政府家庭暴力個案輔導處遇服務計畫
- 愛無限 姊姊妹妹站起來---受暴婦女症候群支持團體
- 參與人數：共八位受暴婦女

受暴婦女症候群

- The Battered Women Syndrome (Walker, 2000):
- 焦慮、沮喪、無助
- 憂鬱、失落、身心症狀

What do they need?

- Empowerment (增權賦能)
- 自立自助
- 走出家暴陰霾

- 認識誰能幫助？
- 認識如何自助？

研究方法

- 召募「遭受婚姻暴力（親密暴力）」的婦女5-8名，從受暴歷程及生活現況去評估其遭受「受暴婦女症候群」的程有無或程度
- 組成「受暴婦女症候群」支持團體，已團體教育輔導的工作方法協助她們走出自己。
 -

發現與結果

- 多數婦女沒有特別明顯的 **Battered Women Syndrome**
- 多數人因受暴有輕微的焦慮、沮喪或憂鬱情形
- 積極尋求專業協助及公權力介入，可以減輕受暴婦女症候群之程度
- 支持團體確能幫助她們覺得更有能力感，較不會覺得孤立無援或無助，且對未來比較有信心